



Lernen mit Mindmapping

Mind Mapping, das Erstellen einer „Gedanken- Landkarte“ ist Anfang der 70er Jahre vom britischen Psychologen Tony Buzan entwickelt worden und zählt zu den bewährten und erfolgreichen Lerntechniken. Durch die Verwendung von Notizen und ihrer visuellen Anordnung nach bestimmten Regeln spricht Mind Mapping besonders den visuellen Lerntyp an, erzielt aber auch bei allen anderen Lernenden erstaunliche Erfolge.

Das Besondere dieser Lerntechnik ist, dass sie linke und rechte Gehirnhälfte gleichermaßen zu aktivieren vermag, so dass sich logische und kreative Prozesse miteinander verbinden. Rationales und analytisches Denken, Sprache, lineare Verknüpfungen, Zahlen gelten vorwiegend als Aufgaben der linken Hirnhälfte. Die Wahrnehmung von Raum, Farbe, Gestaltung, das Erkennen von Mustern und Dimensionen werden als Funktionen der rechten Hirnhälfte zugeordnet.

Denken verläuft als ein komplexer Prozess in beiden Hirnhälften, zwischen denen es hin- und her wechselt, „springt“, Verknüpfungen herstellt und wieder ausblendet. Mind Mapping unterstützt das Denken in dieser Funktionsweise, indem es Informationen nicht linear, sondern in einer vernetzten Struktur, in Schlüsselworten und Assoziationen erfasst, die sich zu einem Bild, einer visuellen Anordnung zusammenfügen.

Praktisch verläuft Mind Mapping mit einem Blatt Papier im Querformat und einem Stift in folgenden Schritten:

- Das zentrale Thema in der Mitte des Blattes aufschreiben.
- Linien („Äste“) vom zentralen Begriff aus zeichnen, denen Schlüsselwörter zugeordnet werden.
- Unterlinien ergänzen, verknüpfen mit Pfeilen, Symbolen und Farben, aber keinen ganzen Sätzen.

Wer es lieber digital mag: fürs Mind Mapping gibt es spezielle Software. Es lassen sich auch mit einem Textverarbeitungsprogramm Mindmaps erstellen, indem man die grafischen Elemente und Verbindungen nutzt, wie sie z.B. Word als „Autoformen“ anbietet.

Zum Weiterlesen

Kurzeinführung: Regeln und animiertes Beispiel zur Erstellung einer Mind Map.

<http://www.zmija.de/mindmap.htm>